

יולי 2017



## הורים יקרים!

הרגע המרגש הגיע.... הילד והילדה הרכים שרק אתמול נולדו, עולים לכתה א' ומצטרפים למעגל תלמידי בית הספר.

המעבר מהגן לכתה א' מרגש מאוד עבור הילדים והוריהם, וכרוך בציפיות רבות ובחששות.

אתם ההורים מהווים גורם חשוב ומשמעותי בתהליך החינוכי אותו יעברו הילדים בבית ספרנו. נשמח להיות לכם לכתובת בכל שאלה ובכל פנייה.

משפחת "הלל" שמחה לצרף אתכם ואת ילדכם למסגרתה ומאחלת לכם הצלחה רבה בדרך החדשה.



## הסתגלות לכתה א'

סוף זה תמיד התחלה של משהו אחר...

המעבר מהגן לבית הספר הינו מעבר חד שכולל פרידה וקליטה מחדש מכל המישורים שהילד הכיר.

## כיצד תוכלו לסייע לילדכם להסתגל לבית הספר?

- דברו עם ילדיכם על המעבר הצפוי. עודדו אותו להביע את רגשותיו, חששותיו. תוכלו להיעזר בדמיון מודרך, ציור או בספרים העוסקים בנושא (מצ"ב רשימת ספרים).
- במהלך תקופת המעבר (חודש מתחילת הלימודים) כדאי להימנע עד כמה שניתן מעריכת שינויים נוספים בחיי הילד.
- הגיבו בסבלנות ובסלחנות לתופעות כגון בכי, או חשש להיכנס לכתה בימים הראשונים. דברו עם הילד בבית, שתפו את המורה בחששות הילד, נסו להבין מה מטריד את ילדיכם. אל תדאגו, זה קורה להרבה ילדים.
- גלו עניין והתלהבות בסיפורים שילדיכם מספרים לכם אודות חוויותיהם בבית הספר.
- היו עקביים בכל הקשור לגילויי התמיכה, האהבה שאת מפגינים כלפי ילדיכם. ההבנה והתמיכה מהווים אבני דרך הכרחיים להתפתחות ילדיכם.
- והכי חשוב!!! לטעת בילד את התחושה שאתם, ההורים סומכים עליו ומאמינים בו!

במידה ומתעוררים קשיים בתהליך ההסתגלות חשוב שתספרו למחנכת או ליועצת.  
 ככל שתשתפו יותר, הצוות יוכל ליצור עם ילדכם קשר אישי משמעותי ויסייע בדרכים  
 נוספות.



**רשימת ספרי ילדים העוסקים במעבר מהגן לבית הספר**

שם הספר	שם המחבר	שם ההוצאה
בכיף מהגן לכתה א'	רנה שלין	ספר-לכל, 1999
עולים לכתה א'	סמדר שיר	ידיעות אחרונות, 1997
בית-ספר בקלי קלות	אורה לב-רון	לילך, 1988
אני עולה לכתה א'	רות וולף	עמיחי, 1994
ברוכים הבאים לכתה א'	משה יהלום	דור-קוראים, 1999
שלום כתה א'	פאולה רודרי	כתר
כתה אל"ף של אמא	נאוה מקמל-עתיר	דני, 1995
כתה א' מחכה לנדב	אירית וייסמןמינקוביץ	תמוז, 1998
בום בילי בום – כתה א' שלום	זוהר אביב	פועלים, 2001
היום הראשון של פו בבית-הספר	קתלין ו. זואפלד	ידיעות אחרונות
אמא הולכת לכתה א'	תרצה אתר	הקבוץ המאוחד
מי הולך לכתה א'?	סמדר שיר	ידיעות אחרונות
אותיות מפטטות	דתיה בן דור	מודן
ככה זה בעברית	דתיה בן דור	עם עובד



מצ"ב קבצי עצות, רעיונות ועוד בנושא המעבר לכיתה א':

[מאמר - בשלות לכיתה א - הפסיכולוגית חלי ברק](#)

["אתר" הופ קטנטנים](#)

[מודעות פונולוגית - אתר מת"ל](#)

[המלצות לבחירת תיק לבית הספר](#)

[מה בכריך? תזונה נכונה גם בבית הספר](#)

[שיעורי בית-עצות.doc](#)



**בברכת הצלחה ושנת לימודים טובה ופוריה**

**שלכם,**

**אפרת אביזמר**

**יועצת חינוכית**